# Правила летнего биатлона

**ЛЫЖЕРОЛЛЕРНАЯ ГОНКА**

Гонка проводятся на лыжероллерах. Участники участвуют на собственных лыжероллерах. Скоростные лыжероллеры не допускаются. Разрешены: Swenor, ELVA, START, Marwe, IDT, Swix, SHAMOV, Fisher. Размер колес: 70,71,80,100. Скоростные лыжероллеры ЗАПРЕЩЕНЫ!

Также участники должны иметь: шлем, лыжные ботинки, лыжные палки.

Участники стартуют раздельно с интервалом в 30 секунд и преодолевают дистанцию 6,6 км.

Три круга по 2,2 км. с двумя огневыми рубежами. На первом огневом рубеже участники стреляют из положения «лежа», на втором из положения «стоя».

Номер огневого рубежа определяет главный судья по приходу участника на стрельбище.

Винтовка подготовлена для стрельбы, заряжена на первый выстрел и лежит на рубеже.

Стрельба из положения «лежа» ведется со стрелкового упора.

За каждый промах участнику добавляется 1 штрафная минута.

К старту допускаются только участники в защитном шлеме, крепко зафиксированном на голове.

**КРОССОВАЯ ГОНКА**

Участники стартуют раздельно с интервалом в 30 секунд и преодолевают дистанцию 4,5 км.

Три круга по 1,5 км. с двумя огневыми рубежами. На первом огневом рубеже участники стреляют из положения «лежа», на втором из положения «стоя».

Формат гонки – беговой.

Номер огневого рубежа определяет главный судья по приходу участника на стрельбище.

Винтовка подготовлена для стрельбы, заряжена на первый выстрел и лежит на рубеже.

Стрельба из положения «лежа» ведется со стрелкового упора.

За каждый промах участнику добавляется 1 штрафная минута.

**ТАЙМИНГ МЕРОПРИЯТИЯ:**

8:30-10:00 – открытая тренировка по любительскому биатлону ProBiathlon. Мастер-класс от чемпиона мира и Олимпийских игр Николая Круглова.

10:00-11:00 – регистрация участников и пристрелка

11:00 – старт лыжероллерной индивидуальной биатлонной гонки

12:00 - старт кроссовой индивидуальной биатлонной гонки

14:00 – награждение победителей и призеров гонок